

## Лекарства для путешествия с ребёнком

Мирамистин (горло, нос);

Зиртек;

Энтерол;

Смекта;

Пробифор (пробиотик);

Гидровит — можно заменить обычной минералкой без газа);

Церукал или Мотилиум — только если ребёнка укачало и рвёт. Если подозревается кишечная инфекция, то оба лекарства не подходят. Они замедляют моторику кишечника, возбудитель заболевания остаётся внутри, размножается и даёт осложнения;

Супракс — антибиотик широкого спектра (актуально, если температура держится стабильно высокой больше трёх дней, также в этом случае необходимо обратиться к врачу);

Зиртек или Фенистил (от аллергии);

жаропонижающие без аспирина, например, Ибуклин;

Солкосерил (ранозаживляющее);

пластыри;

перекись;

зелёнка или фукорцин;

Аквамарис;

Називин;

Энтерофурил (первое средство при подозрении на пищевое отравление или кишечную инфекцию);

градусник;

соплесос;

солнцезащитный крем;

Пантенол (от ожогов);

Драмина (от укачивания, с года);

мазь Бомбенге или Доктор Мом (растирать ножки или горло).